

◆働き方改革／生産性向上の秘策！ ストレス激減の最強の仕事術

『Getting Things Done®』コース

G T D® (Getting Things Done®)

● 対象者（おすすめ） 次のような課題を持つ若手、中堅、管理者

- ◆制度や仕組みを変えるのと同時に、自分自身の意識、考え方、仕事の取り組み方を変えたい。
- ◆複数同時進行の仕事が当たり前で、日々その仕事をこなすことに追われている。
- ◆やるべきことが多過ぎ、常に頭の中が一杯の状態、仕事の優先順位がつけられない。
- ◆今まで経験したことのない、新しい仕事に取り組む必要があるが、何から手を付けていいのか、なかなか行動に移せず、先延ばしになっている。

● コースのねらい

- ◆「G T D® (Getting Things Done®)」は次々に発生する「やるべき事」を瞬時に整理して、高い生産性を維持するための最強の仕事術です。フォーチュン100をはじめ、世界でも多くの企業で採用されており、常にマルチタスクの仕事を抱え、「あれもこれも」で頭の中が忙しい状態の方は、その煩わしさとストレスから解放され、集中して「今やるべき事」に取り組むことができるようになります。

● コースの特徴

- ◆ストレスを激減させ、生産性に革命を起こし、「仕事術のバイブル」とまでに称されるG T D® (Getting Things Done®) を学びます。自分自身のやるべき事や仕事を「G T D®ワークフロー」を使って整理する、実践的なセミナーです。

● 受講後に期待される効果

- ◆やらないといけない仕事、気になっていることが整理され、まず何をすべきか、次にとる具体的な行動が明確になる。
- ◆「やらなければならない」と思いつつ、忙しくて手が付けられずにいた事に、着手できるようになる。
- ◆「あれもこれも」と煩わされるストレスから解放され、集中してものごとに取り組むことができるようになる。

● 参加者の声

・これまでの「To Doリスト」とは全く違う発想の整理の仕方、次にとるべき行動が明確になるため、確実に仕事が片付くようになった。

・さまざまなツールを使って、その場所のできる行動「やるべきこと」が整理されるので、少しの空いた時間が無駄にならず仕事が片付き、気持ちが軽くなり、頭の中のすっきり感がある。



● 研修スケジュール

1日	
9:30	・オリエンテーション －コースの目的・進め方、自己紹介 ・GTDの基盤となる考え方 ・GTDの基本プロセス
12:00	1. 「把握する」：「マインドスイープ」他
昼 食	
13:00	2. 「見極める」：「次にとるべき行動」と「望んでいる結果」、「プロジェクト」 3. 「整理する」：2分間ルール 「次にとるべき行動」の整理方法 まとめ演習：「把握する」～「整理する」 4. 「更新する」：週次レビューのポイント
17:30	5. 「選択する」：優先順位付け、実行を阻害する要因他

● 開催要項

- ◆日 時 : 2019年6月26日(水) 9:30～17:30
- ◆場 所 : 『アクロス福岡6階 605号会議室』
福岡市中央区天神1丁目1-1
- ◆参加費用 : 54,000円 テキスト代、消費税を含みます。

● お申込方法

- ◆公開講座「戦略的営業活動」コース参加申込書に必要事項をご記入の上、FAXまたはE-Mailでお送りください。申込書受領後、お申込確認のご連絡をさせていただきます。
- ◆お申込締切：2019年6月7日(金)

● お支払いについて

- ◆セミナー終了後、請求書をお送りいたしますので、弊社銀行口座へお振込み下さい。

● お問い合わせ

株式会社ピーシーアンド・エル
〒812-0011 福岡市博多区博多駅前3-19-14 ビーエスビル博多5階
TEL : 092-292-2027 (担当 : 郷原)
E-Mail : ygouhara@pc-l.co.jp



Performance Consulting & Learning

株式会社ピーシーアンド・エル 行

FAX : 092-292-2355

E-Mail : ygouhara@pc-l.co.jp

公開講座 「Getting Things Done®」コース 参加申込書

お申込み締切日 : 2019年6月7日 (金)

貴社名		
参加者	【部署名】	【お名前】
	【住所】	
	【連絡先】 TEL :	FAX :
	【E-Mail】	
	【部署名】	【お名前】
	【住所】	
	【連絡先】 TEL :	FAX :
	【E-Mail】	
	【部署名】	【お名前】
【住所】		
【連絡先】 TEL :	FAX :	
【E-Mail】		

* 本申込書にご記入いただいたお客様の個人情報は、下記目的にのみ使用させていただきます。

・本セミナーのご連絡 ・弊社主催セミナーのご案内

* お問い合わせ : 株式会社ピーシーアンド・エル

〒812-0011 福岡市博多区博多駅前3-19-14 ビーエスビル博多5階

TEL : 092-292-2027 (担当 : 郷原)



Performance Consulting & Learning