

# GTD® Getting Things Done®



## ストレスフリーの仕事術

### GTD® 実践フォローアップコース

2019年10月15日（火） 13:00～18:00

会場：ラーニング・マスターズ株式会社  
セミナールーム（東京・五反田）

「GTD®実践フォローアップコース」は、各自のツールを使って、自分自身のGTDシステムを構築できる公開セミナーです。次のような方におすすめです。

- GTDの考え方は理解しているが、実践にはどこから手をつけたら良いか迷っている
- GTDを実践しているが、各リスト類の管理がうまくいっていない
- E-mailやパソコン内のデータなど、すべてのものをGTDフローに沿ってすっきり管理したい

#### 対象者

- 「GTDワークフロー」を理解されている方
- GTD レベル1のセミナーを受講されている方

#### 受講料

25,000円（税抜）

#### ねらい

各自のツールを使って自分自身のGTDシステムを構築する  
※「各自のツール」は電子ツールに限定しません。ノートや手帳などでの参加も可能です。

#### 内容

1. オリエンテーション
  2. マインド・スイープ
  3. 各自のツールのセットアップとシステム化
    - プロジェクトリスト/次にとるべき行動リストの作成
    - カレンダー管理
  4. E-mailの管理方法
    - E-mailバックログ
    - 受信箱を空にする
  5. 電子ファイルの管理
  6. まとめ
- <終了後、簡単な懇親会を予定しています>

#### 進行

GTDマスター・トレーナー 近藤克明 ※ Q&Aを交えながら進行します。

#### お申し込み方法

ウェブサイトお申し込みフォームをご利用ください  
<https://gtd-japan.jp/entry-followup-201910>

 ラーニング・マスターズ株式会社

gtd japan



<https://www.lmi.co.jp> TEL : 03-5759-8108

〒141-0031 東京都品川区西五反田1-5-1 A-PLACE五反田駅前8階

